

Bestyrelsens beretning for 2015

Så er endnu et år gået.

2015 indledtes med en spørgeundersøgelse gennemført af DGI for os. Resultatet af denne blev præsenteret for os – udvalg og bestyrelse - på sidste forårs fællesmøde, og vi har sådan set forsøgt at følge aktivt op på flere af de ønsker, som fremkom:

- Vi har forsøgt at starte yoga op – det var der ikke tilslutning til
- Vi har et rytmisk kvindegymnastikhold i år – der er en halv snes stykker tilmeldt
- Vi har herremotion (der var efterlyst herregymnastik) – her er en god halv snes stykker tilmeldt
- Der blev til vores store overraskelse efterlyst hold i weekenden, så det har vi også forsøgt – men absolut uden held. Der var vist en eneste deltager de 5 gange vi prøvede til.
- Det er ikke lykkedes at finde en, som vil lave et naturfitnesshold eller lignende, men der kan arbejdes videre på det.

Men endnu engang tak til jer, som udfyldte spørgeundersøgelsen.

Socialt har vi igen haft nogle hyggelige stunder sammen, dels med fodboldgolf i sommer ved Bøsøre Strandcamping med efterfølgende spisning, dels vores hyggelige julearrangement, hvor vi også inviterer instruktørerne med.

I bestyrelsen har det, at Jens stoppede som økonomiformand givet anledning til, at vi har forsøgt at sætte lidt flere ord på, hvem, som gør hvad.

Ved konstitueringen valgte vi at udpege en kommunikationsansvarlig, men jeg må erkende, at vi slet ikke er nået til vejs ende med at fylde opgaver på posten. Der er ellers nok at tage fat på, som f.eks.:

- Holde en aktiv Facebook
- Lysavisen i brugsen
- Kværndrup.info
- Indlæg til 5772.Kværndrup
- Opsøge den gode historie og lave små annoncer i lokal aviserne

Forhåbentlig kommer vi videre i det kommende år.

MEN det kræver også, at I kommer med input. Vi kan sætte fokus på kommunikation lige så tosset vi vil, men uden de gode historier fra jer/fra udvalgene kan det være ligegyldigt. Så hav det i tankerne.

Vi har faktisk forsøgt at sætte ord på alle poster i bestyrelsen, hvilket egentlig slet ikke er let: Hvad er egentlig formandens opgaver? Jeg gør jo bare det, jeg synes skal gøres i det omfang, jeg kan nå det. Og sådan har vi det nok alle sammen, men jeg tror, at øvelsen er sund.

Vi har også diskuteret, at vi gerne vil have et egentligt sponsorudvalg.

Else gør et stort arbejde med at søge fondsmidler og Reimer har gjort et stort arbejde for sponsorer til tennis. Reimer og Johnny fik en masse input fra et møde, som blev holdt af Fynsk Supportel – ideer til at være mere bevidste om, at sponsorer også skal have noget igen, at vi måske skal være mere målrettede med enkelte arrangementer for sponsorer.

Vi vil meget gerne have medlemmer af sponsorudvalget!

I forbindelse med den megen snak om flygtninge har vi meldt foreningen til Flygtninghjælpen.dk, hvilket betyder, at flygtninge på den helt lave startydelse kan deltage i vores aktiviteter gratis.

Vi har i den forbindelse også været omkring muligheden for at søge et tilskud til mindre-bemidlede familier, så de kan deltage gratis i sportslige aktiviteter. Det er meget konkrete oplysninger, som skal til, så der skal være nogle konkrete personer, før det er aktuelt.

Hallen: Langt om længe er første del af ombygningen af hallen ved at være tilendebragt. Her tænker jeg på tilbygningen af det nye fitnessrum og det nye depot. Når jeg siger første del, så tænker jeg på, at vi så skal i gang med at modernisere faciliteterne omkring cafeteriet og mødelokalerne. Denne del bliver vi nok nødt til at se i øjnene, skal ske ved frivillige kræfter, for penge-kassen er tom. Det blev som sædvanlig dyrere end forventet.

I regi af hallen er der som et nyt tiltag for at skaffe aktiviteter i hallen nedsat et aktivitetsudvalg. Dette udvalg foreslår, at der laves et *"Bliv medlem af hallerne-projekt"*. Hallerne skal være fysisk åbne fx fra 8 – 23. Medlemmerne skal opleve fornemmelse af, at de er medlemmer og har ansvar for faciliteterne. Faciliteterne, som er nødvendige for at dyrke de aktiviteter, der er mulige, stilles til rådighed af hallerne (evt. i samarbejde med foreningerne), men man kan selvfølgelig også selv medbringe egen ketcher, bats, bolde og lign. Man efterlader hallen i den tilstand, man modtog den. Der er nogle praktiske forhold som aflåsning af depoter, der er en forudsætning, men med det udgangspunkt skal projektet bestemt have en chance.

Egeskov Marked har skrantet de senere år. Det må vi erkende. Det er derfor så meget mere glædeligt, at Bierparty også i år er gennemført med succes.

Jeg skal i den forbindelse ikke glemme at nævne, at Boldklubben gerne vil videreføre Hattefesten, hvis nogen af jer gerne vil være med til det.

Nyt tiltag i det kommende år er Heartlandfestival, som Egeskov står bag. Jeg håber, at der vil være opbakning til at deltage i Heartlandfestival. Som alt andet går ting jo på tværs af foreningsårene, og der har allerede været nogen aktivitet omkring Heartlandfestivalen.

I har også allerede meldt positivt tilbage, så vi arbejder på at melde 20 – 25 hjælpere til. Vi forsøger at få en samlet opgave, så vi kan hygge os samtidig med, at vi tjener penge til foreningen.

Sluttelig vil jeg sige tak for godt samarbejde gennem året til jer alle, og også alle dem, som ikke er til stede her. Jeg vælger at sige "ingen nævnt ingen glemt", for så jokker jeg da ikke i spinaten

Skydeudvalget v. Jørgen Holm Jensen

50 m skydning om sommeren foregår på vores baneanlæg i Trunderup en gang om ugen. Der starter vi først i maj og slutter sidst i august. Vi har deltaget i 2-3 skydestævner i løbet af sommeren med nogle gode resultater.

15 m skydning om vinteren foregår det i Kværndruphallen hver tirsdag fra kl. 19.00 til 21.00. Der starter vi først i september og slutter sidst i april. Der har været tilmeldt et hold til puljeskydning, det vandt to kampe og tabte to. I vinter har vi deltaget i mange skydestævner. I øjeblikket har vi nogle rigtig gode konkurrenceskytter.

Der er i 2015 skudt ca. 20.000 skud.

Seniorudvalg v. Inger Kristensen

Volley 2015/2016

Spillerne er glade for at spille i hallen får mere motion (skal løbe længere efter bolden) og kan spille flere høje bolde. Heldigvis er der kommet 2 nye personer til så vi nu er 11 i alt. Tak for sæsonen og vel mødt til næste sæson.

Torsdagsmotion

Vi har de samme aktiviteter som de foregående år, en halv times god opvarmning ved Doris så spilles ringo, softtennis, tæppecurling, badminton og petang, desværre er vi ikke rigtig kommet i gang med bowls. Der var 5 som holdt - ærgerligt, men vi har fået 4 ny spillere håber på flere. I efterlyser løbende ny tiltag der kan måske findes på nyt når ombygningen er færdig.

Tak til alle for godt humør og hjælpsomhed vi ses næste sæson.

Kroketudvalg v. Egon Murrekilde

Der har året igennem været god tilslutning til spil på vores spilledage tirsdag og torsdag, som efter en afstemning i september blev vedtaget til at være faste året rundt.

Vi veksler lidt med at spille ved Egeparken og på fodboldbanerne afhængig af om, der er for fugtigt ved Egeparken.

Vi har også i år haft deltagere med i alle stævner og turneringer afholdt af DGI og klubberne.

I par turnering har vi et par som blev Danmarksmestre i række c2.

En blev Fynsmester i enkelmands række b1.

En spiller har deltaget i et K1 kursus afholdt af DGI.

Der er også i år blevet lavet nogle forbedringer i forbindelse med vores overdækkede terrasse. Vi har lavet nogle smalle borde for at få bedre plads.

Der er et ønske fra mange af spillerne om at få noget samspil med de andre klubber på Fyn, men der har vi et lille plads problem for ved Egeparken kan vi max være 24 spillere, og vi bliver nemt flere på sådan en dag, ved hallen mangler vi plads til at drikke vores kaffe, nogle borde i det fri ville hjælpe meget.

Kværndrup IF har fået ros og tak for stævnet i september. Der var tilmeldt 58 spillere og selv om vejret var dårlige mødte alle og spillet gik fornøjeligt.

Bordtennis v. Brian Kirkegaard og Anders Thorup

Efter at Peter desværre besluttede at stoppe som træner for bordtennis i Kværndrup, har Brian og Anders i år delt trænerposten. Træningen er flyttet til torsdag kl. 17.30 til 19.00 i skolens gymnastiksal.

Holdet består i år af 7 drenge i aldersgruppen 9-17 år, hvoraf 4 er garvede ungdomsspillere og 3 helt nye spillere, og der er derfor meget forskel i niveau. Holdet har et godt sammenhold og støtter hinanden, og de "store" fungerer som god sparring for de nye spillere. De nye spillere går på med krum hals og et par af dem overvejer, om de snart har mod på at deltage i point-stævner for begyndere.

De 4 ungdomsspillere deltager i holdtuneringen gennem Fyns Bordtennis Union.

Lidt skudt over mål var de i efteråret meldt til i A-rækken, og trods god kampånd blev det kun til én sejr og 4 nederlag. Turneringens anden runde er nu godt i gang med i alt 10 planlagte kampe i A-rækken, hvor halvdelen af disse foregår på vores hjemmebane på almindelige træningsaftener.

Ud over holdtuneringen deltog de 4 ungdomsspillere også i Fyns Mesterskaberne, hvor det blev til en guldmedalje i Yngre Drenge D og en bronze medalje i Ungdom D. Tillykke med det!

Inden sæsonens start var planen at flytte træningen til hallen og lave et kombinationshold for børn og voksne. Af logistiske årsager viste det sig ikke muligt at træne i hallen, så bordtennis blev på skolen. Desværre har der ikke været interesse for Bordtennis for voksne i år. Visioner: Hvis bordtennis på sigt skal til hallen er det ønskeligt at hallen opdeles med forhænget, at der er mobile bander, og at træningen har lidt "luft" tidsmæssigt, da tuneingskampene kan trække ud.

Badminton v. Ulrik Krog

Sæsonen er startet, som den plejer, hvor vi gva vores gode samarbejde med skolen har afholdt to dag med badminton for 0. – 3. klasse. Nogle rigtig gode arrangementer, hvor DGI stiller med en instruktør.

I denne sæson har tilmeldingen til vores nybegynderhold været på omkring 20 spillere og på vores onsdagshold for de øvede spillere er vi 8.

De ældste spiller vi har, er desværre kun femte klassere, dem der er ældre og har flyttet skole vælger desværre sport fra.

Vi har dog to 15 årige drenge tilbage, der gør et stort arbejde med at træne de øvede spillere på onsdagsholdet.

Vores årlige klubtur er den sidste weekend i efterårsferien, hvor vi tager til et stort internationalt stævne i Fredericia med de af vores spillere, der har lyst, og som kan reglerne. Vi var i år 9 spillere + 3 trænere afsted, og vi havde en rigtig hyggelig tur, som vi helt sikkert gentager i næste sæson.

Vi har igen i denne sæson afholdt et DGI stævne, som lykkedes rigtig godt. Som det ser ud nu for den kommende sæson, får vi et DGI stævne og to Badminton Danmark stævner. På senior siden har vi oplevet en lille fremgang. Der er et rigtig godt sammenhold, og vi tager også ud og spiller holdkampe.

På ungdomssiden har vi 2 hold, som deltager i DGI-holdturneringen. Det er et U11D og U13C hold, begge hold kæmper det bedste, de har lært, men det er gode hold de møder.

I ungdomsklassementet har vi følgende spillere:

1 U17A – 2 U13B – 1 U13C – 2U13D og 4 U11D. Der er desværre ikke så mange af vores spillere, der tager ud til stævner, da dette for de fleste er blevet en bekostelig affære. Et stævne koster mellem 200 – 400 kr. hvis man stiller op i 2-3 kategorier (single, double og mix).

Til slut vil jeg takke Gitte Jansen, vores træner og bestyrelsen for et godt samarbejde.

Gymnastik v. Ena Kirkegaard, Herdis Henriksen og Dorthe Nielsen

Vi kom godt i gang med sæsonen 2015/2016 med flere nye tiltag.

På baggrund af spørgeundersøgelsen omfattende hele lokalområdet, som blev lavet før sæsonstart, anbefalede DGI, at vi oprettede Yoga og et tilbud i weekenden, som blev 5 søndage i okt./nov. med forskellige instruktører. Desværre dukkede der ikke nogen op.

Børneholdene startede tidligt i år allerede ultimo aug./primo september, hvilket vi har fået flere positive tilbagemeldinger på, dog er der jo stadig sammenfald med andre sportsgrene f.eks. fodbold, men de må jo så støde til senere.

Voksenholdene begyndte, som de plejer, efter Egeskov Marked.

Forældre-barn: 20-25 børn

Mave-balle-lår: 7-8 deltagere.

Pigetons: ca. 20 piger på holdet.

Drengefræs: 8-10 drenge fra 0. - 4. klasse, et hold med gang i.

Krudtugler: Igen i år et stort hold med ca. 40 børn. Der er lidt opstartsvanskeligheder med at lære forældrene, hvad de kan gøre, for at tingene glider bedst muligt. (Toiletbesøg inden træning, drikkedunke, hårelastikker, ect.). Instruktørerne har talt med forældrene og givet deres forslag til, hvordan det fungerer bedst.

Danceteam: Blev lukket ned efter efterårsferien pga manglende deltagelse.

Pilates med Effekt: ca. 17 deltagere. Liv er meget aktiv med nye øvelser hele tiden.

Motion og smil: ca. 12 deltagere - mange gode tilbagemeldinger

Springhold: Nyt tiltag med spring for voksne, men for få tilmeldte og lukkede derfor ned.

Herretions: 12-15 deltagere, de hygger sig, de laver vist ikke så meget gymnastik, men alt mulig andet, har også spillet håndbold med damerne et par gange.

Yoga: Startede op med 1 deltager- blev derfor lukket ned.

Pilates (tirsdag formiddag): I første halvdel af sæsonen har der været ca. 25 hver gang, lidt færre efter jul. Det passer deltagerne rigtig godt, at man har delt tilmelding og betaling af 2 omgange. 12 gange før jul og 12 gange efter jul. Kun roser til Merriths undervisning.

Mette, Josefine, Ditte og Matilde har været på Spirekursus, og fik gode ideer til lege og modtagning. Det er godt at være flere afsted, giver større mulighed for at sætte noget nyt i gang, når man kommer hjem til sit eget hold

Herdis har været på kursus i september i Puls, kraft og koordination, som virkelig har givet pote iflg. deltagerne på hendes hold.

Amalie og Anna Klara har været på hjælpeinstruktørkursus på Bernstofminde Efterskole og Karen G., Matine og Emilie har været på Spring basis på Ringe Efterskole.

Herdis arrangerede et lille minikursus for instruktørerne i hallen, for bla. at få nye ideer til, hvad de forskellige madrasser kan bruges til, og at man deler ud af den viden, man har fået på de kurser man har været på.

Gymnastikopvisningen afholdes lørdag den 5. marts, og Gæsteholdet er i år Juniorholdet fra landsdelsholdene (landsdelsholdene består af 6.000 gymnaster fra 10-75 år).

Else Thorsen gør et rigtig stort stykke arbejde for os ved at søge forskellige fonde. Desværre er det ikke lykkedes at få nogle ribber til hallen, som er et rigtigt stort ønske, da de kan benyttes af alle sportsgrene om ikke andet så i hvert fald til opvarmning.

Det er dejligt at mærke, hvor meget instruktørerne brænder for gymnastikken, og derved glæder mange både børn og voksne.

Tak til alle for støtte og opbakning ved bl.a. gymnastikopvisningen.

Nye tanker for næste sæson:

Forslag om at tilbyde forældre til børn på forældre/barn og krudtuglerne, at de kan få en time i Fitness samtidig med at børnene laver gymnastik i hallen?

Hvis der igen bliver Kværndrup på Vægten tænker vi, at det samtidig kunne være godt at tilbyde LørdagsMotion, som var planlagt på forhånd og skrevet i bladet. F.eks. Herdis står klar lørdag, den.... og laver gymnastik for sjov, eller en anden lørdag er det Volley eller måske et af de spil man dyrker ved Torsdagsmotionen, men sådan at der er instruktør på for at samle folk?

Vi vil forsøge at få besøg af DGI Caravanen.

Fitness v. Liv Helleesen

Først og fremmest en stor tak til udvalgsmedlemmer, instruktører og rengøringsteam. Det har været et udfordrende år – ikke mindst vores venten på at kunne tage nye lokaler i brug – men jeres indsats og tålmodighed har været fantastisk 😊

Status på medlemmer

Ca. 115-130 aktive i løbet af året.

Der har været en del indmeldelser og opdateringer af nøgler i de seneste par måneder. Indoor cycling har i gennemsnit kørt 3 hold/uge med 4 deltagere pr. hold.

Vi er begyndt at tilbyde folk hjælp til oprettelse i Halbooking – og det har været et kærekoment tiltag. Det er lidt bøvlet at skulle oprette nye brugere i både halbooking OG internt system; men brugerne er tålmodige og taknemlige 😊 Og det er en stor hjælp, at brugere UDEN dankort registreres i halbooking og overføres via netbank... Har dog stadig enkelte, der betaler kontant.

Instruktører

Vi sagde i 2015 farvel til Brian Nyhus og til Nicolai, som dog stadig gerne vil bidrage (hvis muligt) ved arrangementer. Umiddelbart er der ikke planer om yderligere instruktører – og hvis, så vil det være rart med en kvindelig instruktør mere.

Indkøb og vedligehold

Der er indkøbt 2 nye træningsmåtter, en ny mavetræner, en ny stepbænk samt ny Thyra-band træningselastik. Der er udskiftet ryg på træningsbænk, indkøbt kabler til multi- og brystmaskine (de udskiftes i forbindelse med flytning), nye greb til brystmaskinen – og alle maskiner bliver tjekket inden genåbning af fitness.

Der indkøbes nyt stort vægt-spejl til vægt-trænings hjørne.

I forbindelse med nyt lokale er der ønsket om en træningsbænk mere (1.prioritet på ønskeseddel), et større område med "skånebelægning" ved vægtene, flere maskiner ("hofteben træner"/ Vagn) og gerne "fritræningsmaskiner", hvor der er flere muligheder som f.eks. Kabelmaskiner samt stativ til curlingstang.

Det skal undersøges om der er råd/opbakning til evt. at lease maskiner i stedet for at købe. F.eks. Kettlermaskiner fra workoutfitness.dk. Hvis vi leaser maskiner/udstyr for 100.000 i 3 år vil det koste 3170,- kr. pr md – og efter de 3 år, bliver det leasede centrets egne. Merudgift for den løsning bliver 15.-18.000 i forhold til køb for 100.000 (som vi ikke har...)

Renhold

Der skal laves plan for renhold i det nye lokale – der er tænkt turnusordning mht. renhold af maskiner (lidt ligesom de offentlige toiletter) hvor hver maskine får et nummer/navn, så når de er blevet rengjort, skrives der dato og initialer i rengørings-logbog. Hovedrengøring skal ligeledes planlægges

Kommende tiltag

David vil gerne stå for f.eks. et aftenarrangement omkring kost – og vil gerne tilbyde centrets brugere en fordelagtig pris ved brug af ham som kostvejleder.

Der blev drøftet muligheden for at "oprette" træning for unge omkring de 15 år. Brian vil se, om der kan samles en lille flok, som har lyst til at styrketræne. En forudsætning for at kunne lave "Teen-fitness" er, at interesserede skal have været igennem et intro-forløb – og at forældrene er indforståede med, at deres 14-15 årige dyrker fitness.

Afslutningsvis vil jeg gerne sige tak for året, der gik.

Jeg har valgt at træde af som formand og trække mig helt ud af udvalg.

Ikke fordi jeg ikke vil fitness længere – dertil er jeg for engageret - men 2015 var et meget udfordrende år rent personligt, så jeg har været nødt til at vælge, hvor jeg vil lægge min energi og opmærksomhed i det kommende år eller mere. Jeg regner dog med at fortsætte som instruktør.